



# Nydalens Skiklub

## Dagssamling for de yngste årskullene på Løp og Lek 6. september

Trenerne i Løp og Lek gruppene 2012 og 2011 inviterer til dagssamling for barna, med Hemingløpet og en tur opp Wyllerløypa med litt action underveis, søndag 6 september.

Oppmøte: Bunnan av Wyllerløypa, tidligst kl. 10:00, avhenger av hvor tidlig arrangøren lar oss starte

Henting etter turen: Tryvann eller Øvresetertjern, kl. 15

### Program:

Økt 1: Vi deltar på Hemingløpet i klasse N-Åpen. Trenerne ordner påmelding for alle som ikke har bruker i Eventor. Gi beskjed ved påmelding dersom dere melder på selv. Målet med denne økta er å få følelsen av hvordan det er på orienteringsløp med mange andre barn og ungdommer. Som dere ser av [innbydelsen](#) tar man skikkelig hensyn til smittevern.

Lunsj: Grilling av pølser og saft (trenerne tar med), men lurt om alle har med en matpakke og litt ekstra drikke.

Økt 2: Topptur. Vi starter opp Wyllerløypa før vi dreier litt sørover midt i bakken, og tar turen opp forbi Rødkleiva, Røkleiv- og Løytnanthytta. Vi finner på noen aktiviteter innimellom, motbakk løp kan vente noen år. Målet med er at vi blir bedre kjent, har det litt gøy, blir slitne og oppdager nye steder i byen vår.

Samlingen er for barna, men om noen ønsker å være med og skygge på Hemingløpet går det veldig fint, i så fall gi beskjed slik at vi får meldt dere på som skyggeløpere). Vi ordner med kart og lunsj.

I sekken bør det ligge en ekstra matpakke og flaske med drikke. Klær og skotøy bør tåle løping i skogen, og siden høstværret er notorisk ustabil er det lurt med både ekstra skift og regntøy. Av erfaring er et par varme sokker spesielt lurt.

Påmelding på Google regneark: [Påmelding dagssamling](#), helst innen mandag 31. august kl. 16 slik at vi får meldt alle på løpet.

Håper at samlinga blir skikkelig LoL, vi gleder oss!

Hilsen

Teo, Ea, Elisabeth, Knut og Per Øyvind (postene@yahoo.com)