



Nydalens Skiklub

inviterer til

Norgesmesterskap i sprintorientering



Nydalen, Oslo

25.-26. mai 2019



NM Sprint individuelt inngår i seriene

- [Sprintliga 2019 \(Eventor\)](#)
- [2019 Sport8-Norgescup junior \(Eventor\)](#)
- [2019 Sport8-Norgescup senior \(Eventor\)](#)
- [2019 Sport8-Norgescup U23 \(Eventor\)](#)

[Besøk arrangementets webside](#)

Tidsskjema

Dag	Tidspunkt	Kommentar
Fredag 24. mai	17.00-21.00	Løpskontor åpent på Thon Hotel Storo
Lørdag 25. mai	08.00-10.00	Løpskontor åpent i karanteneområdet
	09.30	Frist for å registrere seg i karanteneområdet før kvalifisering
	09.30	Første start kvalifisering
	17.30	Premieutdeling NM sprint individuelt på Arena
Søndag 26. mai	09.00-	Løpskontor åpent på Arena
	11.00	Start sprintstafett
	13.00	Premieutdeling NM sprintstafett på Arena

Starttidspunkt i kvalifisering og finale for de enkelte klasser blir publisert i PM.

Klasser og løypelengder

Individuelt: D/H 17-18, D/H 19-20, D/H 21.

I henhold til NOFs konkurranseregler.
Informasjon kommer i PM.

Avstand karantene og start

Informasjon kommer i PM.

Tilbud til publikum

Åpent løp i kvalifiseringsløyper umiddelbart etter at kvalifiseringen er gjennomført.

Overnatting

Løperhotell Thon Hotel Storo.
Se opplysninger på arrangementets webside under [Overnatting](#).

Arena og karantene

Arena i Nydalen, detaljert informasjon blir gitt i PM.
Opplysninger om karanteneområder for kvalifisering og finaler kommer i PM.

Avstander	Fra Gardermoen til Oslo S: 45 km.
Offentlig transport	Fra Oslo S til løperhotell på Storo: 5 km. For offentlig transport til Storo, se Ruter
Adkomst og Parkering	Det blir merket til Arena fra Storokrysset på Ring 3 (RV150). Parkering på offentlige parkeringsplasser og parkeringshus ved arena. Beregn inntil 15 minutter gangavstand.
Kart	Alle distanser vil benytte utsnitt av sprintkartene Nydalen og Badebakken. Revidert 2019. Målestokk 1:4000. Ekvidistanse 2 meter.
Terreng	Terrengen består av en kombinasjon av gammel og ny bebyggelse med innslag av bygårder. Terrengen deles av Akerselva. I hovedsak slake kuperinger, men med enkelte brattere partier.
Sperret terreng	Se Terrengsperring . Løpere som bor, arbeider eller går på skole i sperret område mellom mai 2016 og frem til arrangementet må ha tillatelse fra NOF for å delta.
Stempling	Stemplingskontroll og tidtaking ved bruk av emiTag.
Løpsantrekk	I henhold NOFs reglement. Sko med metallpigg er forbudt.
Premiering	I henhold til regler for NM.
Salg og bespisning	I nærheten av Arena er det flere kafeer og butikker. Under NM sprintstafett (søndag) vil det være et enkelt kiosksalg.
Påmelding og betaling	Det er fri påmelding i alle klasser. Påmeldingsinformasjon legges ut på hjemmesiden.
Påmeldingsfrister	Ordinær påmeldingsfrist er søndag 19. mai kl 23:59. Etteranmelding så langt det er ledig plass senest onsdag 22. mai kl 23:59. Publikumsløpet har ingen påmeldingsfrist. Arrangeres som nærløp med påmelding på arena med mulighet for forhåndspåmelding. Fri start.

Startkontingent	NM sprint individuelt	kr 550,-
	NM sprintstafett	kr 2000,- / lag
	Etteranmeldingstillegg individuelt	kr 200,-
	Etteranmeldingstillegg stafett	kr 500,- / lag
	Reisefordeling ihht. NOFs regler kr 100,- pr løper. Startkontingent blir ikke refundert ved forfall etter ordinær påmeldingsfrist.	
	Pris leie av emiTag-brikke	kr 50,- / løper
	Publikumsløp	kr 150,-
Betaling	Betaling av startkontingent og reisefordeling faktureres klubbene i etterkant.	
Fortrening	Informasjon vil bli lagt ut på hjemmesiden. Nydalens Skiklub vil arrangere Oslo City Cup i naboterreng (syd for sperret terreng) tirsdag 2. april 2019 (OCC Løp nr 1).	
Salg av sportsutstyr	Det vil ikke være salg av sportsartikler på Arena. Det er flere sportsbutikker i umiddelbar nærhet til løperhotellet.	
NOFs regelverk	Det vises til regelverk for NM orientering, www.orientering.no .	
Nøkkelpersoner	Leder hovedkomite	Helge Stubberud
	Løpsleder	Einar Tommelstad
	Løypeleggere	Bojan Blumenstein (kvalifisering) Elise Egseth (finale) Sondre Ruud Bråten (stafett)
	Teknisk delegerte	Jan Arild Johnsen (Hoved TD) Kimme Arnesen (individuelt) Ivar Mølnvik (stafett)
Kontakt	Helge Stubberud	Telefon: 922 66 947 epost: stubben@idoopen.com
	Einar Tommelstad	Telefon: 936 29 160 Epost: tommelstad@gmail.com
Pressekontakt	Sindre Langaas	Telefon: 982 27 747 Epost: sindre.langaas@gmail.com



Sponsorer

