

	Mariann Ulvestad	Bækkelagets SK	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:03:50	0:13:20	0:10:20	20	
	Emilie Westin	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:13:30	0:10:30	21	
	Ingvild Maalen-Johansen	Ås-NMBU Orientering	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:13:30	0:10:30	21	
	Ingvild Paulsen Vie	Haugesund OL	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:13:30	0:10:30	21	
	Kaja Winsnes Nordhagen	Ås-NMBU Orientering	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:13:30	0:10:30	21	
	Ingrid G. Kvålsgard	Fossum IF	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:11:00	25	
	Jenny Baklid	Konnerud IL	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:11:00	25	
	Maria Brodin	Fossum IF	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:14:00	0:11:00	25	
	Marie Liland	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:11:00	25	
	Marie Rygh Holten	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:11:00	25	
	Marthe Gløersen	Bækkelagets SK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:11:00	25	
	My Westlund	OK Tyr	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:14:00	0:11:00	25	
	Ragne Wiklund	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:14:00	0:11:00	25	
	Tone Bergerud Lye	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:11:00	25	
	Ida Tangen	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:14:30	0:11:30	34	
	Ingrid Blindheim	Lillomarka OL	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:14:30	0:11:30	34	
	Marion Aebi	IL Tyrving	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:14:30	0:11:30	34	
	Solveig Blandkjenn	IL Tyrving	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:14:30	0:11:30	34	
	Elisabeth Christie Ørke	Stavanger Orienteringsklubb	0:05:00	0:05:00		0:04:30	0:14:30	0:11:30	38	
	Kristine Eide Rapp	Raumar Orientering	0:05:00	0:05:00		0:04:30	0:14:30	0:11:30	38	
	Fellesstart:		0:05:00	0:05:00	0:00:00	0:05:00	0:15:00	0:12:00	40	
	Ola		Løp 1	Løp 2	Bonus	Løp 3	Sum 123+B	Så langt	Så langt	
	#	Navn	Klubb	Bak	Bak	Fradrag	Bak	Bak	Bak beste	#
		Kristoffer Fiane Pedersen	Oppsal Orientering	0:00:48	0:00:00	0:00:30	0:00:00	0:00:18	0:00:00	1
		Kornelius Kriszat-Løvfald	Nydalens SK	0:00:00	0:05:00	0:00:30	0:00:55	0:05:25	0:05:07	2
		Lars-Christian Unger	Nydalens SK	0:00:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:07:30	0:07:12	3
		Elias Skjolden Sørensen	Lillomarka OL	0:04:00	0:00:28	0:00:30	0:03:32	0:07:30	0:07:12	4
		Øystein Pettersen	Nydalens SK	0:05:00	0:01:49		0:01:19	0:08:08	0:07:50	5
		Isak Jonsson	Nydalens SK	0:03:49	0:05:00		0:00:40	0:09:29	0:09:11	7
		Trond Kortner	Østmarka OK	0:01:18	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:09:48	0:09:30	8
		Felix Finsrud	Asker Skiklubb	0:02:27	0:04:00		0:04:00	0:10:27	0:10:09	9
		Sondre Ytterbø	Asker Skiklubb	0:04:30	0:04:00		0:02:04	0:10:34	0:10:16	10
		Teodor Mo Hjelsest	Nydalens SK	0:03:32	0:03:32	0:00:30	0:04:00	0:10:34	0:10:16	11
		Aslak Heimdal	Konnerud IL	0:03:17	0:03:22		0:04:00	0:10:39	0:10:21	12
		Njaal Ellegaard Melby	Vang OL	0:04:00	0:03:51	0:00:30	0:04:00	0:11:21	0:11:03	13
		Christian Reusch	Heming Orientering	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:11:30	0:11:12	14
		Gaute Bergan	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:11:30	0:11:12	14
		Gløer Winsvold	Sentrum OK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:11:30	0:11:12	14
		Linus Olhans	Ås-NMBU Orientering	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:11:30	0:11:12	14
		Morten Heir	Fossum IF	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:11:30	0:11:12	14
		Nils Bergan	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:11:30	0:11:12	14
		Rolf Andreas Berg	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:11:30	0:11:12	14
		Svein Nygård	Lillomarka OL	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:11:30	0:11:12	14
		Sveinung Syversen	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:11:30	0:11:12	14
		Ragnar Tonjer	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00		0:03:00	0:12:00	0:11:42	23
		Stig Heir	Asker Skiklubb	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:30	0:12:00	0:11:42	24
		Arild Andresen	Fossum IF	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:12:00	0:11:42	25
		Eilert Aamodt	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:12:00	0:11:42	25
		Kasper Bakken Ulseth	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:12:00	0:11:42	25
		Morten Tangen	OK Moss	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:12:00	0:11:42	25
		Simen Aure Skogedal	Asker Skiklubb	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:12:00	0:11:42	25
		Henrik Reusch	Heming Orientering	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:03:47	0:12:17	0:11:59	30
		Magnus Eide-Fredriksen	Heming Orientering	0:03:25	0:05:00		0:04:00	0:12:25	0:12:07	31
		Hallvard Koren	OK Moss	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:12:30	0:12:12	32
		Karl Even Rygh	Heming Orientering	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:12:30	0:12:12	33
		Kristian Norum Meløysund	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00		0:04:30	0:12:30	0:12:12	33
		Vegard Fiane Pedersen	Ås-NMBU Orientering	0:04:00	0:04:00		0:04:30	0:12:30	0:12:12	33
		Anders Håvard Larsen	Nydalens SK	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:12:30	0:12:12	36
		Audun Bergan	Nydalens SK	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:12:30	0:12:12	36
		Dag Aalvik	Nydalens SK	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:12:30	0:12:12	36
		Fredrik Larsen	Indre Østfold OK	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:12:30	0:12:12	36
		Per Øyvind Stene	Nydalens SK	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:12:30	0:12:12	36
		Truls Hestengen	Oppsal Orientering	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:12:30	0:12:12	36
		Jostein Nørbech	Nydalens SK	0:02:57	0:05:00		0:05:00	0:12:57	0:12:39	42
		Elias Stubberud	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:13:00	0:12:42	43
		Jens Johan Brekke	Lillomarka OL	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:13:00	0:12:42	43
		Marius Bakke	Fossum IF	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:13:00	0:12:42	43
		Sondre Zahl Hagen	Fossum IF	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:13:00	0:12:42	43
		Andreas Ramberg	Østmarka OK	0:04:00	0:04:00		0:05:00	0:13:00	0:12:42	47
		Anselm Reichenbach	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00		0:05:00	0:13:00	0:12:42	47
		Asgeir Lium	Fet OL	0:04:00	0:04:00		0:05:00	0:13:00	0:12:42	47
		Ola Marius Pedersen	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00		0:05:00	0:13:00	0:12:42	47
		Pål Skogedal	Asker Skiklubb	0:04:00	0:04:00		0:05:00	0:13:00	0:12:42	47
		Kristian Østermann	Heming Orientering	0:04:00	0:05:00		0:04:00	0:13:00	0:12:42	52
		Anders B. Øksenholt	Nydalens SK	0:05:00	0:03:08		0:05:00	0:13:08	0:12:50	53
		Eirik Høst Fossgard	Lillomarka OL	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:13:30	0:13:12	54
		Rudi B Olsen	Lillomarka OL	0:04:30	0:04:00		0:05:00	0:13:30	0:13:12	54
		Jon Iver Bakken	Nydalens SK	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:13:30	0:13:12	56
		Niklas Norman	IL GeoForm	0:04:00	0:05:00		0:04:30	0:13:30	0:13:12	56
		Per-Ivar Nikolaisen	Oppsal Orientering	0:04:30	0:05:00		0:04:00	0:13:30	0:13:12	56
		Birk Felland Sætnan	Fossum IF	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:14:00	0:13:42	59
		Jørn Sundby	Larvik OK	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:14:00	0:13:42	59
		Knut Jostein Sætnan	Fossum IF	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:14:00	0:13:42	59
		Pål Christian Ingierd	Bækkelagets SK	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:14:00	0:13:42	59
		Petter Astrup Arnesen	Heming Orientering	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:14:00	0:13:42	59
		Runar Hafskjold	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:14:00	0:13:42	59
		Trond Lund	IL Tyrving	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:14:00	0:13:42	59
		Håkon Heggedal	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:13:42	66
		Hans Jevanord	Fossum IF	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:13:42	66
		Harald Bakke	Fossum IF	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:13:42	66
		Jan Kocbach	Fana IL	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:13:42	66
		Johan Christie Ørke	Stavanger Orienteringsklubb	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:13:42	66
		Knut Harald Hylleseth	Sentrum OK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:13:42	66

	Lars Berglund	Ringerike OL	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:13:42	66	
	Leif Størmer	Fossum IF	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:13:42	66	
	Mathias Pedersen Vold	Lillomarka OL	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:13:42	66	
	Mikkel Berglund	Ringerike OL	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:13:42	66	
	Mikkel Katla	Fossum IF	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:13:42	66	
	Paul Torvund	Oslostudentenes IK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:13:42	66	
	Raphael Guedes Barreiros Neto	NOTEAM	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:13:42	66	
	Tor Andreas Andersen	Oppsal Orientering	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:13:42	66	
	Torbjørn Blom-hagen	Fossum IF	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:13:42	66	
	August Syrdal Øen	Heming Orientering	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:14:00	0:13:42	81	
	Eirik Blågestad	Indre Østfold OK	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:14:00	0:13:42	81	
	Sondre Ruud Bråten	Nydalens SK	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:14:00	0:13:42	81	
	Andreas Sævig	Oppsal Orientering	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:14:30	0:14:12	84	
	Charles Halaas	Fossum IF	0:05:00	0:05:00		0:04:30	0:14:30	0:14:12	84	
	Christian Vogelsang	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00		0:04:30	0:14:30	0:14:12	84	
	Espen Wigaard	Oppsal Orientering	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:14:30	0:14:12	84	
	Håkon Gjerde	Indre Østfold OK	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:14:30	0:14:12	84	
	Ivar Seierstad	IL GeoForm	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:14:30	0:14:12	84	
	Ludvig Rødnes	Oppsal Orientering	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:14:30	0:14:12	84	
	Mathias Benjaminsen	Lillomarka OL	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:14:30	0:14:12	84	
	Rune Blågestad	Indre Østfold OK	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:14:30	0:14:12	84	
	Fellesstart:		0:05:00	0:05:00	0:00:00	0:05:00	0:15:00	0:14:42	93	
	Lokal		Løp 1	Løp 2	Bonus	Løp 3	Sum 123+B	Så langt	Så langt	
	#	Navn	Klubb	Bak	Bak	Fradrag	Bak	Bak	Bak beste	#
		Geir Ottar Kvernstuen	Nydalens SK	0:03:50	0:00:00	0:00:30	0:00:00	0:03:20	0:00:00	1
		Endre Stokseth	Nydalens SK	0:04:00	0:01:04	0:00:30	0:00:51	0:05:25	0:02:05	2
		Tom Bergan	Fet OL	0:01:58	0:04:00	0:00:30	0:00:31	0:05:59	0:02:39	3
		Erik Paulsrud	IL Koll	0:00:00	0:03:53		0:03:46	0:07:39	0:04:19	4
		Morten Fismen	Fossum IF	0:05:00	0:00:38		0:02:31	0:08:09	0:04:49	5
		Sindre Langaas	Nydalens SK	0:04:30	0:04:00	0:00:30	0:01:04	0:09:04	0:05:44	6
		Vidar Benjaminsen	Lillomarka OL	0:04:00	0:02:09	0:00:30	0:03:31	0:09:10	0:05:50	7
		Einar Lunøe	Nydalens SK	0:01:46	0:04:00		0:03:33	0:09:19	0:05:59	8
		Even Angell-Petersen	Nydalens SK	0:00:28	0:04:00		0:05:00	0:09:28	0:06:08	9
		Torstein Hole	Nydalens SK	0:04:00	0:03:46	0:00:30	0:02:45	0:10:01	0:06:41	10
		Sigurd Rødnes	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:02:46	0:10:16	0:06:56	11
		Stein Blomseth	Lillomarka OL	0:04:00	0:03:15	0:00:30	0:04:00	0:10:45	0:07:25	12
		Jan Tore Henriksen	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00		0:02:46	0:10:46	0:07:26	13
		Christian Fredrik Borg	IL Koll	0:04:00	0:04:00		0:03:17	0:11:17	0:07:57	14
		Anders Flågen	Heming Orientering	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:11:30	0:08:10	15
		Are Eriksen	Oslostudentenes IK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:11:30	0:08:10	15
		Ask Olausen	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:11:30	0:08:10	15
		Audrun Utskarpen	Oslostudentenes IK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:11:30	0:08:10	15
		Axel Aalde	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:11:30	0:08:10	15
		Bent Sande Kverme	Fossum IF	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:11:30	0:08:10	15
		Bjørn Bendiktsen	Konnerud IL	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:11:30	0:08:10	15
		Bjørn Hauge	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:11:30	0:08:10	15
		Christian Grotnes	IL Tyrving	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:11:30	0:08:10	15
		Fredrik Saugestad	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:11:30	0:08:10	15
		Guttorm L Egge	Oslostudentenes IK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:11:30	0:08:10	15
		Ida Marie Flågen	Heming Orientering	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:11:30	0:08:10	15
		Linda Hanssen	Østmarka OK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:11:30	0:08:10	15
		May Ingela Hope	Modum OK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:11:30	0:08:10	15
		Olav Hasaas	Fossum IF	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:11:30	0:08:10	15
		Solveig Bergan	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:11:30	0:08:10	15
		Terje Wiig Mathisen	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:11:30	0:08:10	15
		Tor Ringstad	Hedrum OL	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:11:30	0:08:10	15
		Fridtjof Reusch	Heming Orientering	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:30	0:12:00	0:08:40	33
		Marie Saugestad	Nydalens SK	0:04:30	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:12:00	0:08:40	33
		Carl Erik Wasberg	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:12:00	0:08:40	35
		Hege Feiring	IL Tyrving	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:12:00	0:08:40	35
		Inga Skaarer Wiklund	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:12:00	0:08:40	35
		Kjetil Espedal	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:12:00	0:08:40	35
		Knut Erling Øen	Heming Orientering	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:12:00	0:08:40	35
		Mari Aarseth	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:12:00	0:08:40	35
		Marianne Dæhli	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:12:00	0:08:40	35
		Marianne Njåstein	IL Tyrving	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:12:00	0:08:40	35
		Marie Scheele	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:12:00	0:08:40	35
		Marius E. Aamodt	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:12:00	0:08:40	35
		Morten Kongsberg	IL Tyrving	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:12:00	0:08:40	35
		Richard Zeiner-Gundersen	Fossum IF	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:12:00	0:08:40	35
		Stein Mella	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:12:00	0:08:40	35
		Tormod Bøe	VBIL	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:12:00	0:08:40	35
		Eskil Kolshus	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:30	0:00:30	0:04:00	0:12:00	0:08:40	49
		Helge Stenerud	OL Tønsberg og omegn	0:04:00	0:04:30	0:00:30	0:04:00	0:12:00	0:08:40	49
		Alexander Waaler	NOTEAM	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:12:30	0:09:10	51
		Elise Wærp Hauge	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:12:30	0:09:10	51
		Hallvard Fjær	Lillomarka OL	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:12:30	0:09:10	51
		Hasse Bergstrøm	IL Tyrving	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:12:30	0:09:10	51
		Helena Axelsson	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:12:30	0:09:10	51
		Maiken Skirstad Mo	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:12:30	0:09:10	51
		Peer Stiansen	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:12:30	0:09:10	51
		Per Ola Ulseth	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:12:30	0:09:10	51
		Ragnhild Mathea Helmersen	Fet OL	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:12:30	0:09:10	51
		Sigbjørn Modalsli	Fossum IF	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:12:30	0:09:10	51
		Tor Lahlum	Kolbotn og Skimt OL	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:12:30	0:09:10	51
		Audun Jørgensen	Østmarka OK	0:04:00	0:04:00		0:04:30	0:12:30	0:09:10	62
		Dag Haugland	Østmarka OK	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:12:30	0:09:10	62
		Endre Hallan	Lillomarka OL	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:12:30	0:09:10	62
		Gunnar Hope	Modum OL	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:12:30	0:09:10	62
		Håkon Meland-Tangen	Bækkelagets SK	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:12:30	0:09:10	62
		Martin Granly	Lillomarka OL	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:12:30	0:09:10	62
		Ståle Heitmann	Fossum IF	0:04:00	0:04:00		0:04:30	0:12:30	0:09:10	62
		Ragnar Maalen-Johansen	NOTEAM	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:04:30	0:13:00	0:09:40	69
		Britta Fismen	Fossum IF	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:13:00	0:09:40	70

	Hannah Syrdal Øen	Heming Orientering	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:13:00	0:09:40	70		
	Helge Stubberud	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00		0:05:00	0:13:00	0:09:40	70		
	Ingrid Bergh Skard	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:13:00	0:09:40	70		
	Ingrid Hasaas	Fossum IF	0:04:00	0:04:00		0:05:00	0:13:00	0:09:40	70		
	Jonas Aarseth	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:13:00	0:09:40	70		
	Kathinka Zahl Hagen	Fossum IF	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:13:00	0:09:40	70		
	Kristian S Førde	Sveio OL - Orientering	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:13:00	0:09:40	70		
	Lars Øderud Vatne	Bækkelagets SK	0:04:00	0:04:00		0:05:00	0:13:00	0:09:40	70		
	Morten Moe	Fet OL	0:04:00	0:04:00		0:05:00	0:13:00	0:09:40	70		
	Ove Martinsen	Hauketo IF	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:13:00	0:09:40	70		
	Øyvind Helmersen	Fet OL	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:13:00	0:09:40	70		
	Per Sandberg	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:13:00	0:09:40	70		
	Stein H. Hagen	Fossum IF	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:13:00	0:09:40	70		
	Synnøve Lyssand Sandberg	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:13:00	0:09:40	70		
	Vidar Gjelstad	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00		0:05:00	0:13:00	0:09:40	70		
	Claes-H. Unger	Lillomarka OL	0:04:00	0:05:00		0:04:00	0:13:00	0:09:40	86		
	Gustav Andresen Skotte	Fossum IF	0:04:00	0:05:00		0:04:00	0:13:00	0:09:40	86		
	Jakob A. Gjedebø	Oppsal Orientering	0:04:00	0:05:00		0:04:00	0:13:00	0:09:40	86		
	Jon Fredriksen	Hauketo IF	0:04:00	0:05:00		0:04:00	0:13:00	0:09:40	86		
	Trude Fixdal	IL Koll	0:04:00	0:05:00		0:04:00	0:13:00	0:09:40	86		
	Ella Berstad	Heming Orientering	0:04:30	0:04:30		0:04:00	0:13:00	0:09:40	91		
	Dag Håvard Larsen	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:13:30	0:10:10	92		
	Dana Stene	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:13:30	0:10:10	92		
	Eivind Ruth	VBIL	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:13:30	0:10:10	92		
	Heidi Tronbøl	Fet OL	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:13:30	0:10:10	92		
	Per Stedje	Østmarka OK	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:13:30	0:10:10	92		
	Anne-Lene Bakken Ulseth	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:13:30	0:10:10	97		
	Øystein Kildahl	Østmarka OK	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:13:30	0:10:10	97		
	Philip Lehmann Romøren	Fossum IF	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:13:30	0:10:10	97		
	Sondre Olaussen	Oppsal Orientering	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:13:30	0:10:10	97		
	Stig Hultgreen Karlsen	IL GeoForm	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:13:30	0:10:10	97		
	Magne Brænden	Lillomarka OL	0:05:00	0:04:30		0:04:00	0:13:30	0:10:10	102		
	Dag Wang	Lillomarka OL	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:14:00	0:10:40	103		
	Eileen Bjanes	IL Tyrving	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:14:00	0:10:40	103		
	Georg Bugge	Aas Jakobsen BIL	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:14:00	0:10:40	103		
	Gunnar Halden	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:14:00	0:10:40	103		
	Inge Ramberg	Østmarka OK	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:14:00	0:10:40	103		
	Ingrid Nermoen	Østmarka OK	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:14:00	0:10:40	103		
	Kajsa Meyer Larsson	IL Tyrving	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:14:00	0:10:40	103		
	Maiken Sandberg	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:14:00	0:10:40	103		
	Torill Hallan	Lillomarka OL	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:14:00	0:10:40	103		
	Vida Helland-Hansen	IL Tyrving	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:14:00	0:10:40	103		
	Bjørn Bakkevig	Heming Orientering	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:10:40	113		
	Bjørn Christensen	Østmarka OK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:10:40	113		
	Eira Skaarer Wiklund	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:10:40	113		
	Håkon Børli	Fossum IF	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:14:00	0:10:40	113		
	Halvar Fjær	Lillomarka OL	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:10:40	113		
	Harald Eide-Fredriksen	Heming Orientering	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:14:00	0:10:40	113		
	Helena Granberg	Østmarka OK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:10:40	113		
	Ivar Seierstad	IL GeoForm	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:14:00	0:10:40	113		
	Janna Sofie Tellesbø	Østmarka OK	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:14:00	0:10:40	113		
	Jon Ivar Juvik	Lillomarka OL	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:14:00	0:10:40	113		
	Katrine Bjordal Veggan	Oppsal Orientering	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:14:00	0:10:40	113		
	Kimme Arnesen	Heming Orientering	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:10:40	113		
	Malene Jebesen	Heming Orientering	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:10:40	113		
	Marit Haavardsholm	Sandnes IL (Rogaland)	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:10:40	113		
	Martin Reichenbach	Oppsal Orientering	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:14:00	0:10:40	113		
	Martin Størmer-Antonsen	Nydalens SK	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:14:00	0:10:40	113		
	Mathias Linløkken	Østmarka OK	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:14:00	0:10:40	113		
	May Watson	Bækkelagets SK	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:14:00	0:10:40	113		
	Morten Rannem	Fossum IF	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:10:40	113		
	Ottar Wiklund	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:10:40	113		
	Øystein Holo	Fossum IF	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:14:00	0:10:40	113		
	Øystein Rapp	Raumar Orientering	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:10:40	113		
	Rune Blågestad	Indre Østfold OK	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:14:00	0:10:40	113		
	Siv Susanne Jystad	Østmarka OK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:10:40	113		
	Snorre Veggan	Oppsal Orientering	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:14:00	0:10:40	113		
	Steinar Eastwood	Lillomarka OL	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:10:40	113		
	Terje Linløkken	Østmarka OK	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:14:00	0:10:40	113		
	Theo Ring Giske	Nydalens SK	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:14:00	0:10:40	113		
	Tormod Øvergaard	Vestre Akers SK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:14:00	0:10:40	113		
	Ingrid Solheim Undeberget	Oppsal Orientering	0:04:30	0:04:30		0:05:00	0:14:00	0:10:40	142		
	Rachele Righini	Oslostudentenes IK	0:04:30	0:05:00		0:04:30	0:14:00	0:10:40	142		
	Brit Lisa Skjelkvåle	IL GeoForm	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:14:30	0:11:10	144		
	Ivar Maalen	Ås-NMBU Orientering	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:14:30	0:11:10	144		
	Jan Gunnar Henriksen	Rudsbygd OL	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:14:30	0:11:10	144		
	Karl Aasmund Erøy	OK Moss	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:14:30	0:11:10	144		
	Louise Oram	Bækkelagets SK	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:14:30	0:11:10	144		
	Egil Huseth	Kamp/Vestheim IF	0:05:00	0:05:00		0:04:30	0:14:30	0:11:10	149		
	Frode Bakkehøi	Østmarka OK	0:04:30	0:05:00		0:05:00	0:14:30	0:11:10	149		
	Gina Brevik	Østmarka OK	0:04:30	0:05:00		0:05:00	0:14:30	0:11:10	149		
	Inga Cathrin Winsvold	Østmarka OK	0:04:30	0:05:00		0:05:00	0:14:30	0:11:10	149		
	Ingeborg Øderud	Bækkelagets SK	0:04:30	0:05:00		0:05:00	0:14:30	0:11:10	149		
	Jonas Krogh	Oppsal Orientering	0:05:00	0:04:30		0:05:00	0:14:30	0:11:10	149		
	Kåre Peter Krohn Gjessing	Heming Orientering	0:04:30	0:05:00		0:05:00	0:14:30	0:11:10	149		
	Kjetil Østvold	Gjensidige	0:04:30	0:05:00		0:05:00	0:14:30	0:11:10	149		
	Kristine Solbakken	IL Tyrving	0:05:00	0:04:30		0:05:00	0:14:30	0:11:10	149		
	Mai Watson	Bækkelagets SK	0:05:00	0:04:30		0:05:00	0:14:30	0:11:10	149		
	Nikolai Nordstrand	Havfond	0:04:30	0:05:00		0:05:00	0:14:30	0:11:10	149		
	Ola Peter Krohn Gjessing	Heming Orientering	0:04:30	0:05:00		0:05:00	0:14:30	0:11:10	149		
	Tove Heimdal	Konnerud IL	0:05:00	0:05:00		0:04:30	0:14:30	0:11:10	149		
	Fellesstart:		0:05:00	0:05:00	0:00:00	0:05:00	0:15:00	0:11:40	162		