

	Maren Jansson Haverstad	NTNUI	0:00:29	0:03:20	0:00:30	0:03:40	0:01:54	0:09:23	0:03:40	1:05:13	0:05:43
	Siri Ulvestad	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00		0:00:00	0:05:00	0:15:00	0:05:00	1:10:00	0:10:30
	Oda Scheele	Nydalens SK	0:03:00	0:05:00		0:03:20	0:04:30	0:15:50	0:05:00	1:10:50	0:11:20
	Ingrid Berge	IL Tyrving	0:04:00	0:03:30			0:03:40	0:16:10	0:05:00	1:11:10	0:11:40
	Kari-Ann Ånensen	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:03:50	0:16:50	0:05:00	1:11:20	0:11:50
	Oda Marie Colquhoun	Lillomarka OL	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	1:11:30	0:12:00
	Karoline Sønsterudbråten	Lillomarka OL	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:30	0:16:30	0:04:30	1:11:30	0:12:00
	Rikke Blakkestad Ingesen	Fossum IF	0:03:50	0:03:50		0:04:00	0:05:00	0:16:40	0:05:00	1:11:40	0:12:10
	Yngvild Langedal Breivik	Nydalens SK	0:04:00	0:05:00		0:04:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	1:12:00	0:12:30
	Ida Tiltnes	IL Tyrving	0:03:40	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:17:40	0:05:00	1:12:10	0:12:40
	Pernille Katla	Fossum IF	0:05:00	0:03:40	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:17:40	0:05:00	1:12:10	0:12:40
	Ane Sofie Krogh	Oppsal Orientering	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:18:00	0:05:00	1:12:30	0:13:00
	Gunhild Rogne Halland	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:18:00	0:05:00	1:12:30	0:13:00
	Kristine Fjeldbo	IL Tyrving	0:03:30	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:17:30	0:05:00	1:12:30	0:13:00
	Ea Lunøe	Nydalens SK	0:04:30	0:04:00		0:04:00	0:05:00	0:17:30	0:05:00	1:12:30	0:13:00
	Maya Jones Arnesen	Heming Orientering	0:04:00	0:04:00		0:04:30	0:05:00	0:17:30	0:05:00	1:12:30	0:13:00
	Maria Rørvik Haver	Lillomarka OL	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:04:30	0:05:00	0:18:30	0:05:00	1:13:00	0:13:30
	Åsne Naadland Holo	Fossum IF	0:04:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:18:00	0:05:00	1:13:00	0:13:30
	Mariann Ulvestad	Bækkelagets SK	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:03:50	0:05:00	0:18:50	0:05:00	1:13:20	0:13:50
	Charlotte Watson	Lillomarka OL	0:05:00	0:05:00		0:05:00	0:03:30	0:18:30	0:05:00	1:13:30	0:14:00
	Emilie Westin	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	1:13:30	0:14:00
	Ingvild Maalen-Johansen	Ås-NMBU Orientering	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	1:13:30	0:14:00
	Ingvild Paulsen Vie	Haugesund OL	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	1:13:30	0:14:00
	Kaja Winsnes Nordhagen	Ås-NMBU Orientering	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	1:13:30	0:14:00
	Ingrid G. Kvålsgard	Fossum IF	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	1:14:00	0:14:30
	Jenny Baklid	Konnerud IL	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	1:14:00	0:14:30
	Maria Brodin	Fossum IF	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	1:14:00	0:14:30
	Marie Liland	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	1:14:00	0:14:30
	Marie Rygh Holten	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	1:14:00	0:14:30
	Marthe Gløersen	Bækkelagets SK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	1:14:00	0:14:30
	My Westlund	OK Tyr	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	1:14:00	0:14:30
	Ragne Wiklund	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	1:14:00	0:14:30
	Tone Bergerud Lye	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	1:14:00	0:14:30
	Elisabeth Christie Ørke	Stavanger Orienteringsklubb	0:05:00	0:05:00		0:04:30	0:05:00	0:19:30	0:05:00	1:14:30	0:15:00
	Ida Tangen	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:20:00	0:05:00	1:14:30	0:15:00
	Ingrid Blindheim	Lillomarka OL	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:20:00	0:05:00	1:14:30	0:15:00
	Kristine Eide Rapp	Raumar Orientering	0:05:00	0:05:00		0:04:30	0:05:00	0:19:30	0:05:00	1:14:30	0:15:00
	Marion Aebi	IL Tyrving	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:20:00	0:05:00	1:14:30	0:15:00
	Solveig Blandkjenn	IL Tyrving	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:20:00	0:05:00	1:14:30	0:15:00
	Fellesstart Kari:		0:05:00	0:05:00	0:00:00	0:05:00	0:05:00	0:20:00	0:05:00	1:15:00	0:15:30
	Ola		Løp 1	Løp 2	Bonus	Løp 3	Løp 4	Sum 1234	Max(1-4)	Sum 3 beste	Jaktstart
	#	Navn	Klubb	Bak	Bak	Fradrag	Bak	Bak	Bak	Bak	Bak
		<i>Minimum</i>						0:05:48		0:00:18	
		Kristoffer Fiane Pedersen	Oppsal Orientering	0:00:48	0:00:00	0:00:30	0:00:00	0:05:00	0:05:48	0:05:00	0:00:18
		Kornelius Kriszat-Løvfald	Nydalens SK	0:00:00	0:05:00	0:00:30	0:00:55	0:02:10	0:08:05	0:05:00	0:02:35
		Elias Skjolden Sørensen	Lillomarka OL	0:04:00	0:00:28	0:00:30	0:03:32	0:01:35	0:09:35	0:04:00	0:05:05
		Trond Kortner	Østmarka OK	0:01:18	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:02:22	0:12:40	0:05:00	0:07:10
		Ragnar Tonjer	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00		0:03:00	0:00:24	0:12:24	0:05:00	0:07:24
		Lars-Christian Unger	Nydalens SK	0:00:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:13:00	0:05:00	0:07:30
		Audun Bergan	Nydalens SK	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:00:00	0:13:00	0:05:00	0:07:30
		Øystein Pettersen	Nydalens SK	0:05:00	0:01:49		0:01:19	0:05:00	0:13:08	0:05:00	0:08:08
		Isak Jonsson	Nydalens SK	0:03:49	0:05:00		0:00:40	0:05:00	0:14:29	0:05:00	0:09:29
		Teodor Mo Hjelseth	Nydalens SK	0:03:32	0:03:32	0:00:30	0:04:00	0:03:11	0:14:15	0:04:00	0:09:45
		Njaal Ellegaard Melby	Vang OL	0:04:00	0:03:51	0:00:30	0:04:00	0:02:36	0:14:27	0:04:00	0:09:57
		Dag Aalvik	Nydalens SK	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:02:33	0:15:33	0:05:00	0:10:03
		Felix Finsrud	Asker Skiklubb	0:02:27	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:14:27	0:04:00	0:10:27
		Sondre Ytterbø	Asker Skiklubb	0:04:30	0:04:00		0:02:04	0:05:00	0:15:34	0:05:00	0:10:34
		Aslak Heimdal	Konnerud IL	0:03:17	0:03:22		0:04:00	0:05:00	0:15:39	0:05:00	0:10:39
		Magnus Eide-Fredriksen	Heming Orientering	0:03:25	0:05:00		0:04:00	0:04:00	0:16:25	0:05:00	0:11:25
		Christian Reusch	Heming Orientering	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:11:30
		Gaute Bergan	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:11:30
		Glør Winsvold	Sentrum OK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:11:30
		Hallvard Koren	OK Moss	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	0:11:30
		Nils Bergan	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:11:30
		Rolf Andreas Berg	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:11:30
		Sveinung Syversen	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:11:30
		Karl Even Rygh	Heming Orientering	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	0:11:30
		Linus Olhans	Ås-NMBU Orientering	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:17:00	0:05:00	0:11:30
		Morten Heir	Fossum IF	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:17:00	0:05:00	0:11:30
		Svein Nygård	Lillomarka OL	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:17:00	0:05:00	0:11:30
		Anders Håvard Larsen	Nydalens SK	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	0:11:30
		Henrik Reusch	Heming Orientering	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:03:47	0:04:30	0:17:17	0:05:00	0:11:47
		Arild Andresen	Fossum IF	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:12:00
		Elias Stubberud	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	0:12:00
		Kasper Bakken Ulseth	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:12:00
		Marius Bakke	Fossum IF	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	0:12:00
		Morten Tangen	OK Moss	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:12:00
		Simen Aure Skogedal	Asker Skiklubb	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:12:00
		Sondre Zahl Hagen	Fossum IF	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	0:12:00
		Kenneth Buch	Nydalens SK	0:05:00	0:03:00		0:05:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	0:12:00
		Stig Heir	Asker Skiklubb	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:30	0:05:00	0:17:30	0:05:00	0:12:00

	Eilert Aamodt	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:05:00	0:17:00	0:05:00	0:12:00	0:11:42
	Kristian Norum Meløysund	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00		0:04:30	0:04:00	0:16:30	0:04:30	0:12:00	0:11:42
	Pål Skogedal	Asker Skiklubb	0:04:00	0:04:00		0:05:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	0:12:00	0:11:42
	Truls Hestengen	Oppsal Orientering	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:04:30	0:17:30	0:05:00	0:12:00	0:11:42
	Kristian Østermann	Heming Orientering	0:04:00	0:05:00		0:04:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	0:12:00	0:11:42
	Mathias Benjaminsen	Lillomarka OL	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:02:44	0:17:44	0:05:00	0:12:14	0:11:56
	Anselm Reichenbach	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00		0:05:00	0:04:30	0:17:30	0:05:00	0:12:30	0:12:12
	Eirik Høst Fossgard	Lillomarka OL	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:18:00	0:05:00	0:12:30	0:12:12
	Vegard Fiane Pedersen	Ås-NMBU Orientering	0:04:00	0:04:00		0:04:30	0:05:00	0:17:30	0:05:00	0:12:30	0:12:12
	Fredrik Larsen	Indre Østfold OK	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:18:00	0:05:00	0:12:30	0:12:12
	Jon Iver Bakken	Nydalens SK	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:04:00	0:18:00	0:05:00	0:12:30	0:12:12
	Per Øyvind Stene	Nydalens SK	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:18:00	0:05:00	0:12:30	0:12:12
	Jostein Nørbech	Nydalens SK	0:02:57	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:17:57	0:05:00	0:12:57	0:12:39
	Jens Johan Brekke	Lillomarka OL	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:05:00	0:18:00	0:05:00	0:13:00	0:12:42
	Andreas Ramberg	Østmarka OK	0:04:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:18:00	0:05:00	0:13:00	0:12:42
	Asgeir Lium	Fet OL	0:04:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:18:00	0:05:00	0:13:00	0:12:42
	Harald Bakke	Fossum IF	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:04:00	0:18:00	0:05:00	0:13:00	0:12:42
	Lars Berglund	Ringerike OL	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:04:00	0:18:00	0:05:00	0:13:00	0:12:42
	Mikkel Berglund	Ringerike OL	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:04:00	0:18:00	0:05:00	0:13:00	0:12:42
	Mikkel Katla	Fossum IF	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:04:00	0:18:00	0:05:00	0:13:00	0:12:42
	Ola Marius Pedersen	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:18:00	0:05:00	0:13:00	0:12:42
	Raphael Guedes Barreiros Neto	NOTEAM	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:04:00	0:18:00	0:05:00	0:13:00	0:12:42
	Anders B. Øksenholt	Nydalens SK	0:05:00	0:03:08		0:05:00	0:05:00	0:18:08	0:05:00	0:13:08	0:12:50
	Birk Felland Sætnan	Fossum IF	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:04:30	0:18:30	0:05:00	0:13:30	0:13:12
	Runar Hafskjold	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:04:30	0:18:30	0:05:00	0:13:30	0:13:12
	Mathias Pedersen Vold	Lillomarka OL	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:04:30	0:18:30	0:05:00	0:13:30	0:13:12
	Rudi B Olsen	Lillomarka OL	0:04:30	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:18:30	0:05:00	0:13:30	0:13:12
	Niklas Norman	IL GeoForm	0:04:00	0:05:00		0:04:30	0:05:00	0:18:30	0:05:00	0:13:30	0:13:12
	Per-Ivar Nikolaisen	Oppsal Orientering	0:04:30	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:18:30	0:05:00	0:13:30	0:13:12
	Jørn Sundby	Larvik OK	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42
	Knut Jostein Sætnan	Fossum IF	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42
	Pål Christian Ingierd	Bækkelaget SK	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42
	Petter Astrup Arnesen	Heming Orientering	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42
	Trond Lund	IL Tyrving	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42
	Erling Katla	Fossum IF	0:05:00	0:05:00		0:05:00	0:04:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42
	Håkon Heggedal	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42
	Hans Jevanord	Fossum IF	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42
	Jan Kocbach	Fana IL	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42
	Johan Christie Ørke	Stavanger Orienteringsklubb	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42
	Knut Harald Hylleseth	Sentrum OK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42
	Leif Størmer	Fossum IF	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42
	Nils Petter Fremming	Heming Orientering	0:05:00	0:05:00		0:05:00	0:04:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42
	Paul Torvund	Oslostudentenes IK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42
	Svein Nygård	Lillomarka OL	0:05:00	0:05:00		0:05:00	0:04:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42
	Thor Mella	Oppsal Orientering	0:05:00	0:05:00		0:05:00	0:04:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42
	Tor Andreas Andersen	Oppsal Orientering	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42
	Torbjørn Blom-hagen	Fossum IF	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42
	August Syrdal Øen	Heming Orientering	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42
	Eirik Blågestad	Indre Østfold OK	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42
	Sondre Ruud Bråten	Nydalens SK	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42
	Andreas Sævig	Oppsal Orientering	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:20:00	0:05:00	0:14:30	0:14:12
	Charles Halaas	Fossum IF	0:05:00	0:05:00		0:04:30	0:05:00	0:19:30	0:05:00	0:14:30	0:14:12
	Christian Vogelsang	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00		0:04:30	0:05:00	0:19:30	0:05:00	0:14:30	0:14:12
	Espen Wigaard	Oppsal Orientering	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:20:00	0:05:00	0:14:30	0:14:12
	Håkon Gjerde	Indre Østfold OK	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:20:00	0:05:00	0:14:30	0:14:12
	Ivar Seierstad	IL GeoForm	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:20:00	0:05:00	0:14:30	0:14:12
	Ludvig Rødnes	Oppsal Orientering	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:20:00	0:05:00	0:14:30	0:14:12
	Rune Blågestad	Indre Østfold OK	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:20:00	0:05:00	0:14:30	0:14:12
	Fellesstart Ola		0:05:00	0:05:00	0:00:00	0:05:00	0:05:00	0:20:00	0:05:00	0:15:00	0:14:42
Lokal			Løp 1	Løp 2	Bonus	Løp 3	Løp 4	Sum 1234	Max(1-4)	Sum 3 beste	Jaktstart
#	Navn	Klubb	Bak	Bak	Fradrag	Bak	Bak	Bak	Bak	- Bonusløp	Bak
Minimum								0:07:19		0:02:59	
	Geir Ottar Kvernstuen	Nydalens SK	0:03:50	0:00:00	0:00:30	0:00:00	0:03:29	0:07:19	0:03:50	0:02:59	0:00:00
	Morten Fismen	Fossum IF	0:05:00	0:00:38		0:02:31	0:01:25	0:09:34	0:05:00	0:04:34	0:01:35
	Tom Bergan	Fet OL	0:01:58	0:04:00	0:00:30	0:00:31	0:02:57	0:09:26	0:04:00	0:04:56	0:01:57
	Endre Stokseth	Nydalens SK	0:04:00	0:01:04	0:00:30	0:00:51	0:05:00	0:10:55	0:05:00	0:05:25	0:02:26
	Erik Paulsrud	IL Koll	0:00:00	0:03:53		0:03:46	0:02:40	0:10:19	0:03:53	0:06:26	0:03:27
	Vidar Benjaminsen	Lillomarka OL	0:04:00	0:02:09	0:00:30	0:03:31	0:02:57	0:12:37	0:04:00	0:08:07	0:05:08
	Even Angell-Petersen	Nydalens SK	0:00:28	0:04:00		0:05:00	0:04:00	0:13:28	0:05:00	0:08:28	0:05:29
	Øystein Holo	Fossum IF	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:00:00	0:14:00	0:05:00	0:09:00	0:06:01
	Sindre Langaas	Nydalens SK	0:04:30	0:04:00	0:00:30	0:01:04	0:05:00	0:14:34	0:05:00	0:09:04	0:06:05
	Einar Lunøe	Nydalens SK	0:01:46	0:04:00		0:03:33	0:04:00	0:13:19	0:04:00	0:09:19	0:06:20
	Bjørn Hauge	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:02:18	0:14:18	0:04:00	0:09:48	0:06:49
	Torstein Hole	Nydalens SK	0:04:00	0:03:46	0:00:30	0:02:45	0:03:51	0:14:22	0:04:00	0:09:52	0:06:53
	Sigurd Rødnes	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:02:46	0:04:00	0:14:46	0:04:00	0:10:16	0:07:17
	Jan Tore Henriksen	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00		0:02:46	0:03:33	0:14:19	0:04:00	0:10:19	0:07:20
	Stein Blomseth	Lillomarka OL	0:04:00	0:03:15	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:15:15	0:04:00	0:10:45	0:07:46
	Christian Grotnes	IL Tyrving	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:03:40	0:15:40	0:04:00	0:11:10	0:08:11
	Christian Fredrik Borg	IL Koll	0:04:00	0:04:00		0:03:17	0:04:00	0:15:17	0:04:00	0:11:17	0:08:18
	Anders Flågen	Heming Orientering	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31
	Are Eriksen	Oslostudentenes IK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31

	Ask Olaussen	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31
	Audrun Utskarpen	Oslostudentenes IK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31
	Axel Aalde	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31
	Bent Sande Kverme	Fossum IF	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31
	Bjørn Bendiktsen	Konnerud IL	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31
	Elise Wærp Hauge	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	0:11:30	0:08:31
	Fredrik Saugestad	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31
	Fridtjof Reusch	Heming Orientering	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:30	0:04:00	0:16:30	0:04:30	0:11:30	0:08:31
	Guttorm L Egge	Oslostudentenes IK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31
	Hallvard Fjær	Lillomarka OL	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	0:11:30	0:08:31
	Hasse Bergstrøm	IL Tyrving	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	0:11:30	0:08:31
	Ida Marie Flågen	Heming Orientering	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31
	Linda Hanssen	Østmarka OK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31
	Maiken Skirstad Mo	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	0:11:30	0:08:31
	Marie Saugestad	Nydalens SK	0:04:30	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:16:30	0:04:30	0:11:30	0:08:31
	Olav Hasaas	Fossum IF	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31
	Per Ola Ulseth	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	0:11:30	0:08:31
	Ragnhild Mathea Helmersen	Fet OL	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	0:11:30	0:08:31
	Solveig Bergan	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31
	Tor Lahlum	Kolbotn og Skimt OL	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	0:11:30	0:08:31
	Dag Haugland	Østmarka OK	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	0:11:30	0:08:31
	Endre Hallan	Lillomarka OL	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	0:11:30	0:08:31
	Gunnar Hope	Modum OL	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	0:11:30	0:08:31
	Helge Stenerud	OL Tønsberg og omegn	0:04:00	0:04:30	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:16:30	0:04:30	0:11:30	0:08:31
	May Ingela Hope	Modum OK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:30	0:16:30	0:04:30	0:11:30	0:08:31
	Terje Wiig Mathisen	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:17:00	0:05:00	0:11:30	0:08:31
	Tor Ringstad	Hedrum OL	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:30	0:16:30	0:04:30	0:11:30	0:08:31
	Ragnar Maalen-Johansen	NOTEAM	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:04:30	0:04:00	0:17:30	0:05:00	0:12:00	0:09:01
	Britta Fismen	Fossum IF	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	0:12:00	0:09:01
	Carl Erik Wasberg	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01
	Helge Stubberud	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00		0:05:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	0:12:00	0:09:01
	Inga Skaarer Wiklund	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01
	Ingrid Bergh Skard	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	0:12:00	0:09:01
	Kathinka Zahl Hagen	Fossum IF	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	0:12:00	0:09:01
	Kjetil Espedal	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01
	Knut Erling Øen	Heming Orientering	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01
	Kristian S Førde	Sveio OL - Orientering	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	0:12:00	0:09:01
	Mari Aarseth	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01
	Marianne Njåstein	IL Tyrving	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01
	Marie Scheele	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01
	Morten Kongsberg	IL Tyrving	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01
	Ove Martinsen	Hauketo IF	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	0:12:00	0:09:01
	Per Sandberg	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	0:12:00	0:09:01
	Richard Zeiner-Gundersen	Fossum IF	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01
	Ståle Heitmann	Fossum IF	0:04:00	0:04:00		0:04:30	0:04:00	0:16:30	0:04:30	0:12:00	0:09:01
	Stein H. Hagen	Fossum IF	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	0:12:00	0:09:01
	Stein Mella	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01
	Tormod Bøe	VBIL	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:16:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01
	Claes-H. Unger	Lillomarka OL	0:04:00	0:05:00		0:04:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	0:12:00	0:09:01
	Hege Feiring	IL Tyrving	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:05:00	0:17:00	0:05:00	0:12:00	0:09:01
	Jakob A. Gjedebo	Oppsal Orientering	0:04:00	0:05:00		0:04:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	0:12:00	0:09:01
	Jon Fredriksen	Hauketo IF	0:04:00	0:05:00		0:04:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	0:12:00	0:09:01
	Marianne Dæhli	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:05:00	0:17:00	0:05:00	0:12:00	0:09:01
	Marius E. Aamodt	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:05:00	0:17:00	0:05:00	0:12:00	0:09:01
	Trude Fixdal	IL Koll	0:04:00	0:05:00		0:04:00	0:04:00	0:17:00	0:05:00	0:12:00	0:09:01
	Eskil Kolshus	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:30	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:17:30	0:05:00	0:12:00	0:09:01
	Martin Granly	Lillomarka OL	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:04:30	0:17:30	0:05:00	0:12:00	0:09:01
	Philip Lehmann Romøren	Fossum IF	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:03:37	0:17:37	0:05:00	0:12:07	0:09:08
	Dag Håvard Larsen	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:04:00	0:18:00	0:05:00	0:12:30	0:09:31
	Heidi Tronbøl	Fet OL	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:04:00	0:18:00	0:05:00	0:12:30	0:09:31
	Alexander Waaler	NOTEAM	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:18:00	0:05:00	0:12:30	0:09:31
	Helena Axelsson	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:18:00	0:05:00	0:12:30	0:09:31
	Peer Stiansen	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:18:00	0:05:00	0:12:30	0:09:31
	Sigbjørn Modalsli	Fossum IF	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:18:00	0:05:00	0:12:30	0:09:31
	Audun Jørgensen	Østmarka OK	0:04:00	0:04:00		0:04:30	0:04:30	0:17:00	0:04:30	0:12:30	0:09:31
	Håkon Meland-Tangen	Bækkelagets SK	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:18:00	0:05:00	0:12:30	0:09:31
	Hannah Syrdal Øen	Heming Orientering	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:04:30	0:17:30	0:05:00	0:12:30	0:09:31
	Øyvind Helmersen	Fet OL	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:04:30	0:17:30	0:05:00	0:12:30	0:09:31
	Gustav Andresen Skotte	Fossum IF	0:04:00	0:05:00		0:04:00	0:04:30	0:17:30	0:05:00	0:12:30	0:09:31
	Torill Hallan	Lillomarka OL	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:04:00	0:18:00	0:05:00	0:13:00	0:10:01
	Eira Skaarer Wiklund	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:04:00	0:18:00	0:05:00	0:13:00	0:10:01
	Ingrid Hasaas	Fossum IF	0:04:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:18:00	0:05:00	0:13:00	0:10:01
	Jon Ivar Juvik	Lillomarka OL	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:04:00	0:18:00	0:05:00	0:13:00	0:10:01
	Jonas Aarseth	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:05:00	0:18:00	0:05:00	0:13:00	0:10:01
	Lars Øderud Vatne	Bækkelagets SK	0:04:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:18:00	0:05:00	0:13:00	0:10:01
	Morten Moe	Fet OL	0:04:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:18:00	0:05:00	0:13:00	0:10:01
	Morten Rannem	Fossum IF	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:04:00	0:18:00	0:05:00	0:13:00	0:10:01
	Ottar Wiklund	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:04:00	0:18:00	0:05:00	0:13:00	0:10:01
	Synnøve Lyssand Sandberg	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:05:00	0:18:00	0:05:00	0:13:00	0:10:01
	Vidar Gjelstad	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:18:00	0:05:00	0:13:00	0:10:01
	Ella Berstad	Heming Orientering	0:04:30	0:04:30		0:04:00	0:04:30	0:17:30	0:04:30	0:13:00	0:10:01
	Stig Hultgreen Karlsen	IL GeoForm	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:04:30	0:18:30	0:05:00	0:13:00	0:10:01
	Dana Stene	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:13:30	0:10:31

	Eivind Ruth	VBIL	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:13:30	0:10:31
	Karl Aasmund Erøy	OK Moss	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:04:00	0:19:00	0:05:00	0:13:30	0:10:31
	Per Stedje	Østmarka OK	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:13:30	0:10:31
	Anne-Lene Bakken Ulseth	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:13:30	0:10:31
	Øystein Kildahl	Østmarka OK	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:13:30	0:10:31
	Sondre Olausen	Oppsal Orientering	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:13:30	0:10:31
	Magne Brænden	Lillomarka OL	0:05:00	0:04:30		0:04:00	0:05:00	0:18:30	0:05:00	0:13:30	0:10:31
	Bjørn A Carlsson	Fossum IF	0:05:00	0:05:00		0:05:00	0:04:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Børge Pedersen	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00		0:05:00	0:04:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Dag Wang	Lillomarka OL	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Eileen Bjanes	IL Tyrving	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Fredrik Høyer	Fossum IF	0:05:00	0:05:00		0:05:00	0:04:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Georg Bugge	Aas Jakobsen BIL	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Gunnar Halden	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Inge Ramberg	Østmarka OK	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Ingrid Nermoen	Østmarka OK	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Jon Lahlum	IL GeoForm	0:05:00	0:05:00		0:05:00	0:04:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Kajsa Meyer Larsson	IL Tyrving	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Maiken Sandberg	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Øyvind Grandum	IL GeoForm	0:05:00	0:05:00		0:05:00	0:04:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Rune Scheele	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00		0:05:00	0:04:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Trine Marit Raaen	Lierbygda OL	0:05:00	0:05:00		0:05:00	0:04:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Vida Helland-Hansen	IL Tyrving	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Bjørn Bakkevig	Heming Orientering	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Bjørn Christensen	Østmarka OK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Håkon Børli	Fossum IF	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Halvar Fjær	Lillomarka OL	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Harald Eide-Fredriksen	Heming Orientering	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Helena Granberg	Østmarka OK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Ivar Seierstad	IL GeoForm	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Janna Sofie Tellesbø	Østmarka OK	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Katrine Bjordal Veggan	Oppsal Orientering	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Kimme Arnesen	Heming Orientering	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Malene Jebesen	Heming Orientering	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Marit Haavardsholm	Sandnes IL (Rogaland)	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Martin Reichenbach	Oppsal Orientering	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Martin Størmer-Antonsen	Nydalens SK	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Mathias Linløkken	Østmarka OK	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	May Watson	Bækkelagets SK	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Øystein Rapp	Raumar Orientering	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Rune Blågestad	Indre Østfold OK	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Siv Susanne Jystad	Østmarka OK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Snorre Veggan	Oppsal Orientering	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Steinar Eastwood	Lillomarka OL	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Terje Linløkken	Østmarka OK	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Theo Ring Giske	Nydalens SK	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Tormod Øvergaard	Vestre Akers SK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Ingrid Solheim Undeberget	Oppsal Orientering	0:04:30	0:04:30		0:05:00	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Rachele Righini	Oslostudentenes IK	0:04:30	0:05:00		0:04:30	0:05:00	0:19:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01
	Brit Lisa Skjelkvåle	IL GeoForm	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:20:00	0:05:00	0:14:30	0:11:31
	Ivar Maalen	Ås-NMBU Orientering	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:20:00	0:05:00	0:14:30	0:11:31
	Jan Gunnar Henriksen	Rudsbygd OL	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:20:00	0:05:00	0:14:30	0:11:31
	Louise Oram	Bækkelagets SK	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:20:00	0:05:00	0:14:30	0:11:31
	Egil Huseth	Kamp/Vestheim IF	0:05:00	0:05:00		0:04:30	0:05:00	0:19:30	0:05:00	0:14:30	0:11:31
	Frode Bakkehøi	Østmarka OK	0:04:30	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:19:30	0:05:00	0:14:30	0:11:31
	Gina Brevik	Østmarka OK	0:04:30	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:19:30	0:05:00	0:14:30	0:11:31
	Inga Cathrin Winsvold	Østmarka OK	0:04:30	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:19:30	0:05:00	0:14:30	0:11:31
	Ingeborg Øderud	Bækkelagets SK	0:04:30	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:19:30	0:05:00	0:14:30	0:11:31
	Jonas Krogh	Oppsal Orientering	0:05:00	0:04:30		0:05:00	0:05:00	0:19:30	0:05:00	0:14:30	0:11:31
	Kåre Peter Krohn Gjessing	Heming Orientering	0:04:30	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:19:30	0:05:00	0:14:30	0:11:31
	Kjetil Østfold	Gjensidige	0:04:30	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:19:30	0:05:00	0:14:30	0:11:31
	Kristine Solbakken	IL Tyrving	0:05:00	0:04:30		0:05:00	0:05:00	0:19:30	0:05:00	0:14:30	0:11:31
	Mai Watson	Bækkelagets SK	0:05:00	0:04:30		0:05:00	0:05:00	0:19:30	0:05:00	0:14:30	0:11:31
	Nikolai Nordstrand	Havfond	0:04:30	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:19:30	0:05:00	0:14:30	0:11:31
	Ola Peter Krohn Gjessing	Heming Orientering	0:04:30	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:19:30	0:05:00	0:14:30	0:11:31
	Tove Heimdal	Konnerud IL	0:05:00	0:05:00		0:04:30	0:05:00	0:19:30	0:05:00	0:14:30	0:11:31
	Vebjørn Berre	Fossum IF	0:05:00	0:05:00		0:05:00	0:04:30	0:19:30	0:05:00	0:14:30	0:11:31
	Fellesstart Lokal		0:05:00	0:05:00	0:00:00	0:05:00	0:05:00	0:20:00	0:05:00	0:15:00	0:12:01