

PM Finale Harry Lagerts nattcup 2011-10-21

Klasser og løyper

A Legendar	15070 m	20 poster	2 væskeposter
B Ola og Kari	10200 m	12 poster	2 væskepost
C Lokal	5850 m	9 poster	
Rekrutt C vanskelighet	2950 m	6 poster	Fellesstart

Startplass Linderudkollen for alle klasser Kollektivtransport buss 56 mot Solemskogen
Bagasje plasseres på angitt sted og transporteres til mål

Mål: Langsetløkka Kjelsås

<u>Starttider</u>	A Legendar	18.30
	B Ola og Kari	18.40
	C Lokal	18.55
	Rekrutt	19.10

Startprosedyre:

Gi beskjed til ved start når du ankommer, slik at vi kan prikke av alle og for kontroll på antall i start puljene. Opprop cirka 3-5 minutter før start.

Det er mange som skal ut på kort tid, så husk din egen starttid og hold rekkefølgen fra opprop og **husk nulling av brikke!**

Løypelegger: Sören Jonsson med assistanse av Christian Vogelsang

Terreng Kupert stifylt og variert Lillomarka terreng. Gir muligheter til spennende veivalg strekk, noe ur og steinet områder. Første del av A-løypa i kupert flott vilmarksterreng. Det er noen lysløyper ellers mørkt.

Veipassering Alle løyper krysser trafikkert vei Kjelsås –Linderrudkollen/ Solemskogen, ta det med ro ved veikryssing.

Kart: Fra Lillomarks kartdatabase 1:10000
For A og B i sveiset plastpose A3. Kartbytte for A-løypa
For C i sveiset plastpose A 4
For rekrutt i sveiset plastpose A 4 deles ut før start

Poster: Emit enhet postkode og refleks.

Premieutdeling: cirka 15-20 minutter etter målgang A-C løypa

Etter løpet:

Vi disponerer Kjelsås varmestua utover kvelden. Det blir ikke lagt opp til felles pizza bestilling. Ta med det Du ønsker drikke og spise eller bestill pizza, feks på Trollbua i Grefsenkollveien på telefon 2222 0501. Bli med på litt mimring

Lykke til ! ønskes fra Sören og Jon Petter