



Løp & Lek Våren 2017

Nydalens Skiklub

2005-2009



Treninger

Dato	Dag	Tid	Sted	Aktivitet	Ansvar
19.04.2017	Onsdag	1800-1915	Frysja	Trening	2005
26.04.2017	Onsdag	1800-1915	Myra	Trening Foreldremøte kl 1915-1930	2006
03.05.2017	Onsdag	1800-1915	Trafo Sogn/Gaustad	Trening	2007
10.05.2017	Onsdag	1800-1915	Langsetløkka	Trening Nybegynnerkurs for foreldre	2008
13-14.05.2017	Lørdag-søndag		Kommer senere	Samling med overnatting for 2007-2005	
22.05.2017	Mandag	1800-1900	Kommer senere	Råtasløp: Info kommer	Heming
24.05.2017	Onsdag	1800-1915	Maridalen skole	Trening	2009
31.05.2017	Onsdag	1800-1915	Sandermosen st øst	Trening	2005
07.06.2017	Onsdag	1800-1915	Låkeberget	Trening	2006
14.06.2017	Onsdag	1800-1915	Trollvann	Trening	2007
21.06.2017	Onsdag	1800-1915	Sognsvann sydvest	Trening	2008

Andre aktuelle løp:

Det er mange løp å velge mellom denne våren. Vi har satt opp tre prioriterte løp denne våren, som går i nærområdet. Her vil vi satse litt ekstra med oppfølging av de som trenger det.

Oversikt over de fleste O-løp i Norge finner dere her: <http://eventor.orientering.no>.

- Nydalten, søndag 14. mai i Maridalen.
- 15-stafetten, lørdag 20. mai i Østmarka. Lagkonkurranse for våre løpere.
- Gromløpet, søndag 11. juni fra Isdammen på Årvoll

Kontaktpersoner

8 år (født 2009)

Anja Berge Gjellestad: e-post: anja.berge.gjellestad@gmail.com M: 988 61 368

Knut Landstad: e-post: landstad@gmail.com, M: 911 38 238

9 år (født 2008)

Esten Koren: e-post: esten.koren@gmail.com, M: 481 71 882

Elise Hafskjold: e-post: elisehafskjold@gmail.com, M: 907 60 970

Else Kari Scheele: e-post: eknordlis@hotmail.com M: 919 19 740

10 år (født 2007)

Espen Lunøe: e-post: espen.lunoe@gmail.com, M: 928 08 313

Even Angell-Petersen: e-post: evenap@gmail.com, M: 958 95 398

11 år (født 2006)

Ottar Wiklund: e-post: ottar.wiklund@outlook.com, M: 950 22 753

Runar Hafskjold: e-post: runar.hafskjold@gmail.com, M: 971 27 287

12 år (født 2005)

Rune Scheele: e-post: runescheele@gmail.com, M: 951 20 231
Kjetil Espedal: e-post: kjetil.espedal@vikenfiber.no, M: 928 79 262
Oppmann:
Bjørn Hauge (M: 916 75 187), e-post: bjhauge72@gmail.com

Kart over oppmøtesteder

