



**PM - Løp 2 25.9 2013**

### **Velkommen til andre løp i årets Harry Lagerts nattcup !**

**Oppmøte** Steinbruvann badebass, Grorud, P-plassen. (Ingen merking)  
Samlingsplassen/ mål er ved badedammen, noen få meter å gå.

**Starttidsrom** Første start (ca) **kl 20:00**, siste start kl 21:00. Mål stenger kl **22:15**

**Startsted** Ca. 500m fra samlingsplass/mål, se kartoppslag ved mål. Følg røde og hvite merkebånd/refleks.

<b>Klasser og løypelengder</b>	<b>Klasse</b>	<b>Nivå</b>	<b>Km</b>
	A - Legendar	A	3.4
	B – Ola og Kari	A	3.4
	C – Lokal	A	3.3
	R – Rekrutt	C/N	2.1

Husk å nulle brikken før du starter!  
Fra start ca. 40 m til startpost, merket med postflagg.

**Kart** Steinbruvann, målestokk **1:7500**, ekvidistanse 5 m  
Utgitt av Lillomarka 2013 til World Cup og Gromløpet.

**Terreng- beskrivelse** Løypene går stort sett i et nærterreng med mye små stier og tråkk; så noen tråkk og små stier kan være utelatt på kartet. Litt steinete bunn enkelte steder; dette går bra frem av kartet. Demningen på Steinbruvann er under rehabilitering, så vannstanden er lav, det gjør at vannflaten nå er mindre enn på kartet!

**Startordning** Fri start, etter Harry Lagerts kølapp-metode. Ved oppmøte / registrering mottar du en nummerert loddsett og tar denne med til start. Ved kø på start starter laveste nummer først.

Start: Tre startkøer: En for A+B, en for C, en for R  
Rekrutter kan starte evt starte samtidig

Følg starterens anvisninger. Vis god køkultur!

**Målgang og resultater** Etter stempling på målpost registreres brikke på MTR i teltet.  
Løperne har selv ansvar for å bli registrert ved mål. Strekktidslapp utleveres og anvendt tid noteres på startlistene.

Resultater presenteres så raskt som mulig på web'en  
Se <http://nydalen.idrett.no/orientering/arrangementer/harry-lagert/>

**Funksjonærer** Løpsleder: Sören Jonsson  
Løypelegger: Pål Haavengen  
Tidtaking og resultater: Jon Petter Nielsen

God tur og lykke til på ferden!



**ECO**