



PM

Klubbmesterskap 7. juni 2011

Sted: Øvrestertjern, parkering rett over veien.

Kart: Øvrestertjern, 1:10 000, 5 m ekvidistanse, utgitt av OSI i 2010. Kartet er synfart av Kristen Trekreem og Dag Amundsen i 2004 og 2007, revidert av Øivind Due Trier i 2010.

Klassene D/H -12N, D/H -10 og D/H 11-12 får kartene ved sekretariatet (ved målteltet), og må selv ta de med til start. Alle andre får kartet i startøyeblikket.

Etteranmelding og utdeling av leiebrikker: Dette skjer også ved målteltet.

Start: Første ordinære start 18.31
Folk som etteranmelder seg på løpsdagen starter før dette.
D/H 12N (uten starttid) kan starte fra kl. 18.00

Til start: Det er ca 100 meter til start, gå langs demningen til SØ enden av vannet.

Klasser og løypelengder:

<i>Klasse:</i>	<i>Nivå</i>	<i>Lengde</i>
D -12N, H-12N (uten starttid)	N	1,9 km
D-10 , H-10	C	2,0 km
H11-12, D11-12	C	2,2 km
D13-14, H13-14	B	3,0 km
D17C, H17C	C	3,2 km
D15-16, D45-	A	3,5 km
H15-16, D-17, H45-	A	4,0 km
H17-	A	4,5 km

Terreng: Variert og kupert Nordmarka terreng. Gul farge over stiene betyr at det er en skiløypetrase, og traseen kan være ganske bred selv om stien i midten er liten.

OBS: De lengste løypene kommer i kontakt med et område like syd for Tryvannstårnet der det har skjedd store forandringer de siste dagene. Skogen er hogget ned og man graver en stor grøft/vei. Området er merket lilla omriss og "H" på kartet.

Postbeskrivelse: Trykket på kart og det finnes **IKKE** løse postebeskrivelser ved start. Nedenfor finner du en forklaring på symbolene i postbeskrivelsen.

Resultatservice: Etter målplassering tar du selv med utskriften med strekktider til resultattavlen, der tavlesjef Gaute fører opp slutt-tiden.

Premieutdeling: Premiebord rett ved resultattavlene. Premier til alle under 13 år. Dere kan hente premien etter målgang. Premier til klassevinnere for alle over 13 år. I tillegg er det mange uttrekkspremier og andre overraskelser.

Toaletter: Tja? Vi håper det finnes ved noen av parkeringsplassene i området.

Forklaring til postbeskrivelser:

Her kommer dagens lille opplæring. Uansett hvor i verden du løper o-løp, vil du møte denne symbolikken:

A	B	C	D	E	F	G	H
1	92						
2	53				5x5		
3	55				10x10		
4	67				1,0		
5	69						
6	72						

Postbeskrivelse med ord:

Startpunkt i et stidele

1. post: Enden av en sti
2. post: En glenne (åpning) i skogen (lys gul flekk på kartet) og skjerm sitter i nordvestre del av åpningen som er 5x5 m.
3. post: Myr, tett beveget, 10x10 m stor, og skjerm sitter i nordøstre kant av myra
4. post: Stein, 1 m høy, skjerm sitter på nordre side av steinen
5. post: Kolle, midt på oppe på kollen. (Andre ganger er poster ved koller plassert ved foten av kollen, ikke midt på, og foten er merket med en "L" med prikk i knekken)
6. post: Sørvestre søkk, høyt oppe i søkket

Starttrekanten: Startpunktet er tegnet midt i trekanten. Enten er dette der du starter, eller det er merket løype frem til startpunktet. Er det merket frem til startpunktet, skal det henge en skjerm der.

Kolonne A gir postnummeret.

Kolonne B gir koden som står på postbukken i skogen (sjekk alltid at den stemmer !!)

Kolonne C er fylt ut dersom det er flere like detaljer som postdetaljen inne i postringen. I dette tilfellet er det flere søkk i ringen til 6. post, og pilen viser at posten ligger på det sørvestre av søkkene (pilen viser himmelretningen)

Kolonne D gir et symbol for den detaljen posten ligger ved.

Kolonne E sier noe om postdetaljen, for eksempel at den er tett beveget, eller at et søkk er svært flatt. Dersom postdetaljen består av to detaljer, f. eks. et steingjerde som krysser en grøft, ville symbolet for steingjerde stå i kolonne D og symbolet for grøft stå i kolonne E (og et kryss i kolonne F).

Kolonne F sier hvor stor postdetaljen er, enten i areal (myr 10 m x 10 m) eller i høyde (stein 1,0 m). Kolonnen brukes også hvis postdetaljen består av to detaljer, og symbolet vil da indikere hvordan detaljene forholder seg til hverandre, f.eks. et stikryss eller et bekkedele).

Kolonne G sier noe om hvor på detaljen postskjermen/stemplingsbukken sitter.

Kolonne H brukes til å markere radio/TV post, drikkepost etc.

Andre postdetaljer (kolonne D) som blir brukt i dag, men som ikke er tatt med i dette eksemplet:

Bekk/grøft:	Krøllete strek med en strek på hver side
Hus:	Sort fylt firkant
Åpent gjorde/slette:	"Ruter"
Spesiell detalj:	Stor sirkel

Lykke til i skogen !!