



UngdomsTIO-trening!

Den tredje av totalt tre TIO-treninger går av stabelen **28. april 2011**, fra Norges Idrettshøgskole, nordre fløy (Rett sørvest for friidrettsbanen). Start er kl **18.00**.

Disse lagene er påmeldt fra Nydalens SK:

Violett løype(4,2 km):

Lagnavn	1 etappe	2 etappe
1	Anine Ahlsand	Gjermund C. Bekkelien
2	Karen Bjergaard	Gjermund Halden
3	Erik O. Dengerud	Anine Hallen
4	Eivind Høydahl	Alexander S. Hole
5	Solveig Hegstad Kruger	Sam Lunøe
6	Johanne Læggran	Vebjørn Tandberg
7	Aksel Madslie	Jørgen Weidemann
8	Elias Wiklund	Anniken Arrestad/Emil M. Skei

Gul løype(2,8 km):

Lagnavn	1 etappe	2 etappe
1	Gjermund Bae	Åse Bergan/Georg B. Fjellang

NB: Stafetten starter 18.00. Det er lurt å møte opp i god tid før start. ALLE oppfordres til å møte opp senest 17.30. (Husk å bruke Nydalen-drakt!)

- Om noen melder frafall, eller vil etteranmelde seg, -Kontakt Torstein:
Torstein.Hole@telenor.com / 91 55 43 86. Torstein vil hjelpe til med lagsammensetningen denne gangen.

Hilsen Even.