



Inviterer til

Norgescup i skiorientering

Lørdag 18. og søndag 19. februar 2006

Konkurransedager og klasser:

Klasser, Lørdag 18. februar	Lengde
H 21, H 17-20	6,0 km
D 21, D 17-20, H 40	4,5 km
H 15-16, H 50, H 60	4,0 km
D 15-16, H 13-14, D 13-14, D 40, D 50, D 60	3,0 km
H 10-12, D 10-12	2,5 km

Første start lørdag 18. februar kl. 12.00

Klasser, Søndag 19. februar	Lengde
H 21	14,0 km
H 17-20, D 21, H 40	9,0 km
D 17-20, H 15-16, H 50, H 60, H 17 AK	7,5 km
D 15-16, H 13-14, D 13-14, D 40, D 50, D 60, D 17 AK	6,0 km
H 10-12, D 10-12	3,5 km

Første start søndag 19. februar kl. 11.00

Det tas forbehold om endring av løypelengder og sammenslåing av klasser

- Kart:** "Tømte" Målestokk 1:10.000 (Kort) 1:12.500 (Lang). Ekvidistanse 5 m.
Fargekopi
- Terreng:** Stedvis forholdsvis tett gran og løvkog. Innslag av hogstfelt. De øverste partiene på langdistansen har en del større myrer. Relativt kupert.
- Løyper:** Mest scooterspor og noe maskinkjorte løyper. En del brede løyper vil være kjørt med scooter og slådd. Fordelingen er avhengig av snøforholdene.
- Arrangementsted:** Start, mål og løpskontor på Sørbråten velhus ved Movann i Maridalen. Merket fra avkjøring på Ring 3.

- Kvitteringssystem:** EKT. Løperne må meldes på med brikkenummer. Et begrenset antall brikker og kartstativ er tilgjengelig for utleie, aktuelle klubber belastes leie pr. brikke, stativ og for eventuelle tap.
- Påmelding:** Online påmelding på <http://nydalen.idrett.no/pmdb/> . Mottatt senest mandag 13. februar. Etteranmelding kan skje senest kl 12:00/10:00 løpsdagen mot tillegg på kr 30,- t.o.m. 16 / kr 50,- f.o.m. 17 pr. løp. Etteranmelding på nettet til og med torsdag 16. februar, etter det pr telefon til løpsleder.
- Startkontingent:** D/H t.o.m. 16 kr. 80,- pr. løp.
D/H f.o.m 16 år: kr 130,-
Brikke/stativleie kr 30,-
Startkontingent faktureres etterskuddsvis.
Enkel servering er inkludert i kontingenten.
- Start-/resultatlist:** Legges ut på Nydalen Skiklubbs hjemmesider:
<http://nydalen.idrett.no/ogruppa/>
- Løpsleder:** Erlend Slokvik, 91100034(m), E-post: erlend.slokvik@hnrnorge.no
- Løypelegger:** Thomas Jakobsen/Vidar Jakobsen